



Campus Adventure

Freudestrahlend warten die 12 Auszubildenden des „Campus Adventure“ an der Turnhalle der Diakonie am Campus auf die Erzieher und Erlebnispädagogen Gabi Fröhlich und Axel Neumann.

Heute ist einer von 10 Terminen, in denen sie sich wieder auf spannende Abenteuer einlassen werden. „Manchmal muss man auch einmal seine Angst überwinden, oder mit Menschen ein Problem lösen, mit denen man nie im Leben ein Wort gesprochen hätte und es ist echt cool.“, sagt Lisa, die im Verlauf ihrer beruflichen Eingliederung für dieses reha-begleitende Angebot von ihrer Prozesssteuerin angemeldet wurde.

Seit vier Jahren besteht an der Diakonie am Campus das erlebnispädagogische Angebot „Campus Adventure“ und der Erfolg dieser Maßnahmen beweist einmal mehr, dass junge Menschen Herausforderungen auf allen Ebenen benötigen, um auf ihrem Weg ins Leben erfolgreich zu werden.

Die Grundlage dieses Angebots – und darauf legen die beiden Erzieher großen Wert – sind „Peak Experience“ und „Problem Solving“.

► Peak Experience

„Peak Experience“ wurde von Abraham Maslow, dem bedeutenden Psychologen geprägt. Seiner Ansicht nach können nur „Gipfelerfahrungen“ zur höchsten Ebene der Bedürfnispyramide, der „Selbstverwirklichung“ führen oder auf dieser Ebene erst entstehen.

Peak-Erfahrungen führen zu mehr Willensfreiheit, Selbstbestimmung, Kreativität und Einfühlungsvermögen und sind einige der Eigenschaften, die junge Menschen – vor allem die, dies es im Leben vielleicht nicht immer einfach hatten – bei ihrer Persönlichkeitsentwicklung benötigen.



»» Manchmal muss man auch einmal seine Angst überwinden, oder mit Menschen ein Problem lösen, mit denen man nie im Leben ein Wort gesprochen hätte und es ist echt cool. ««

» Es macht einfach nur Spaß – und das nicht nur den Auszubildenden ...! «



► Problem Solving

„Problem Solving“ dient zur Aneignung von „Problemlösungsstrategien“. So werden nahezu unbemerkt und spielerisch Probleme im Team gelöst und Fähigkeiten angeeignet, die im besten Fall auch in anderen Situationen außerhalb dieses Angebots zu kreativen Problemlösungen führen.

Die jungen Auszubildenden werden durch die Aufgabe und mit Unterstützung von Frau Fröhlich und Herrn Neumann aufgefordert, gemeinsam das Problem zu identifizieren, gemeinsam Ideen zu entwickeln und diese auszuprobieren. Sie werden die Erfahrung machen, welche Idee zur Lösung des Problems wirksam sein wird und welche nicht geeignet ist. Sie müssen als Team gemeinsam die nächsten Schritte planen und sind auf die Stärken der einzelnen Teammitglieder angewiesen. Ohne darüber nachzudenken, strengt man sich an und wird am Ende als Team stolz darauf sein, die Aufgabe gemeinsam gemeistert zu haben.



Gabi Fröhlich und Axel Neumann,
Erzieher & Erlebnispädagogen



Wenn Du ein Schiff bauen willst,
dann trommle nicht Männer
zusammen, um Holz zu beschaf-
fen, Aufgaben zu vergeben und
die Arbeit einzuteilen, sondern
lehre die Männer die Sehnsucht
nach dem weiten, endlosen Meer.“

Antoine de Saint-Exupéry – Werk:
Die Stadt in der Wüste / Citadelle